

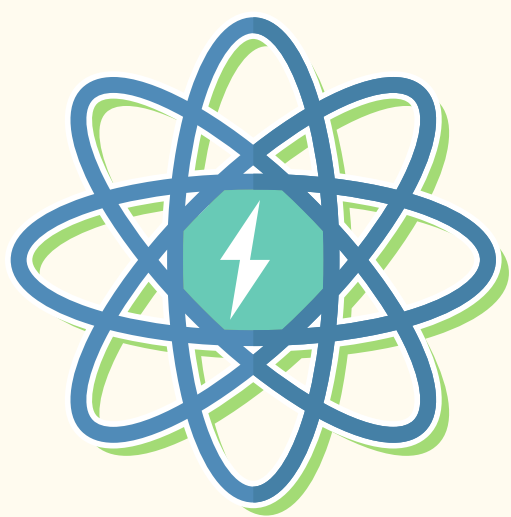
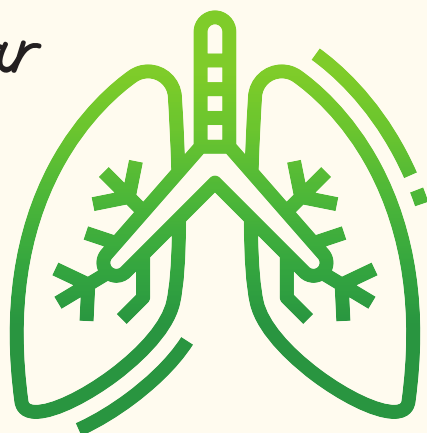
5 TIPS PARA... SER MEJOR CANTANTE.

La voz no es sólo un asunto de la garganta. Es el reflejo del alma y debe trabajar conjuntamente con el resto del cuerpo. Lo apasionante es que no somos un instrumento exacto, somos variantes y sensibles. Por eso nos emociona tanto!

Queralt Albinyana. Cantante y profesora de voz.

01 *Respira para escuchar*

Que cada inspiración sea un comienzo, un reconectarse, una nueva oportunidad, un nuevo pensamiento. Y sobretodo que sea ese momento mágico de escucha y de encuentro con la música que te acompaña. No cantas sólo/a. Escuchar nos hace más receptivos y nos inspira.

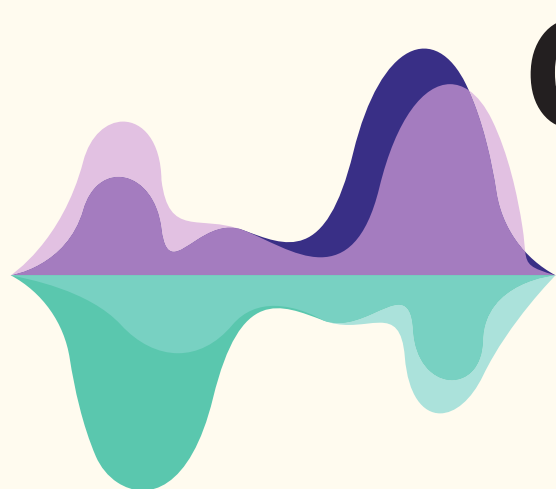


02 *Cantar es activarse*

El aparato vocal está formado por musculatura, huesos, tendones, mucosas... Y para mover todo esto, incluso los músculos más pequeños, se necesita energía. Y sobretodo si queremos conseguir sonidos con volumen. Lo importante es saber qué activamos y qué relajamos. La fuerza, mejor trabajarla en el torso, y siempre intentado acompañar el sonido elásticamente, no de forma rígida.

03 *Garganta suave*

Nadie puede apreciar la sensaciones que provoca cantar mejor que tu! Así que eres el encargado/a de permanecer bien alerta a tu laringe. Es mucho más agradable cantar sin sentir tensión, ni rascar, en tu garganta. Evita hacerte daño, investiga otras maneras de conseguir tus objetivos, con suavidad. Seguramente debes hacer la fuerza en otras partes del cuerpo, como en el torso.



04 *Siente la vibración*

Hay muchas partes de nuestro sistema respiratorio y de la laringe que no podrás dirigir directamente, por lo que te invito a que te dejes guiar por la vibración. Lleva la atención a los resonadores, tócalos si es necesario, y procura que vibren al máximo. Así proyectarás tu voz hacia un lugar más concreto.

05 *Articula el texto*

No olvides qué te empujó a cantar. ¿Por qué lo haces? ¿Qué quieres transmitir?. Siente de nuevo la necesidad de comunicarte. Analiza la letra, a quién le habla, qué dice, des de qué punto empieza... Y que no se te escape ni una palabra! Entrena tu lengua y tus labios.

